



GRANDE ROTA MEIOAMBIENTAL

ROTA DAS CIDADES AMURALHADAS

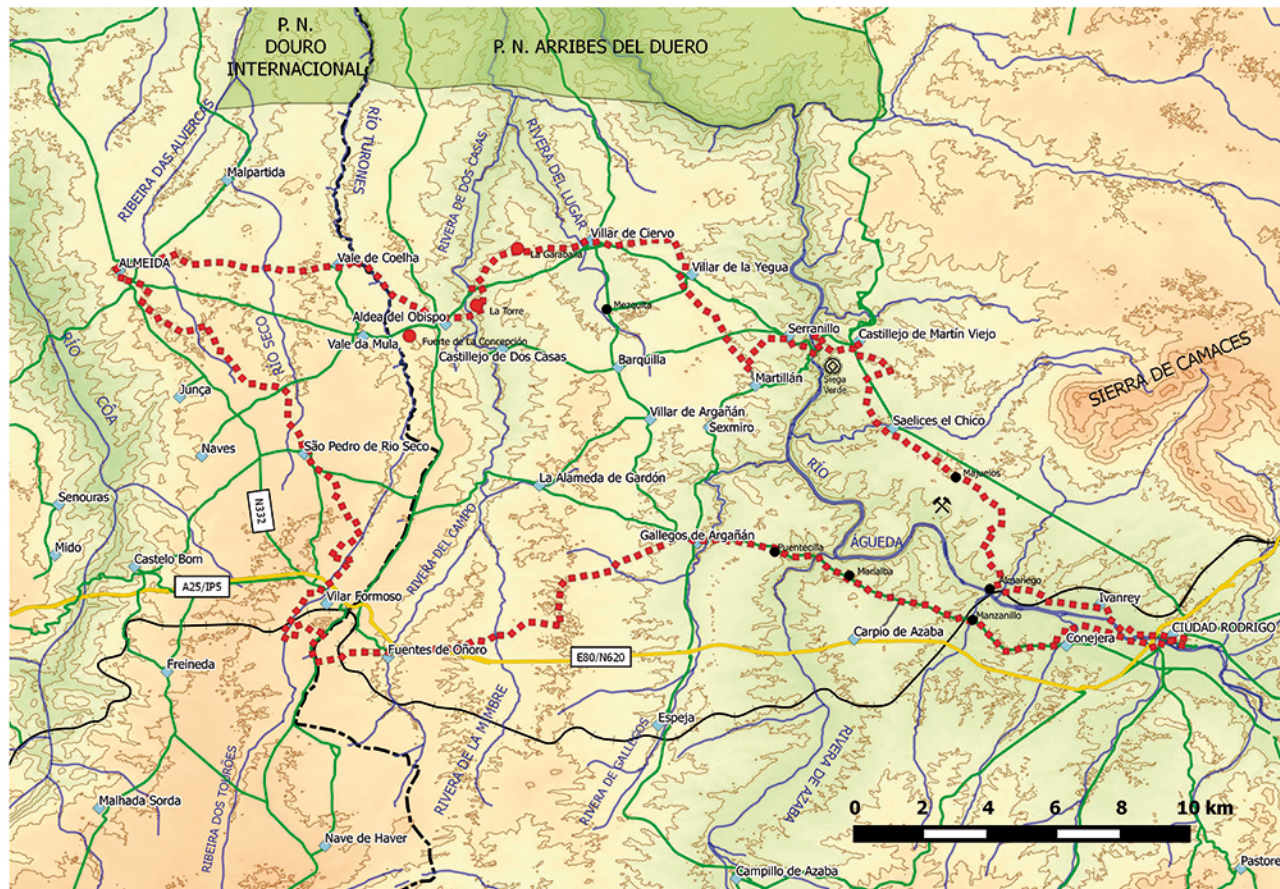
GR 80 E

ROTA BTT

ALMEIDA



CIUDAD RODRIGO

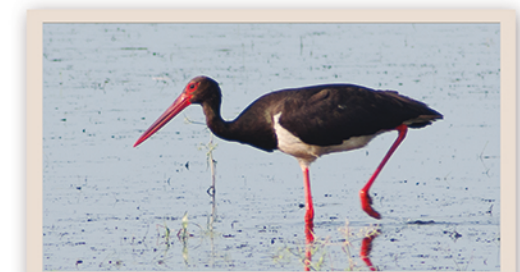


ficha técnica

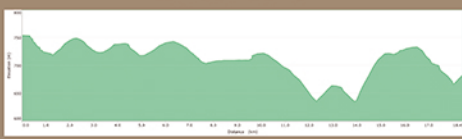
Extensão total: 110 km.
Tempo total a pé: 6 dias – 19 h.
Tempo total de bicicleta: 1 ou 2 dias – 9 h.
Caminho circular: a pé, de bicicleta ou a cavalo.
Dificuldade média (MIDE 2): Percurso longo com baixo relevo. Caminho amplo na sua maioria.
Equipamento recomendado: Levar botas, água potável e gorro.
Épocas recomendadas: Durante todo o ano. Não recomendado em dias de chuva intensa. Atenção redobrada no Inverno, com geada e/ou neve forte.

Percorrendo os caminhos do futuro

As cidades fortificadas de Almeida e Ciudad Rodrigo foram construídas para se defenderem uma contra a outra, com a fronteira de permoio. Em conjunto com o Forte de la Concepción (Aldea del Obispo), constituem uma espantosa concentração de arquitectura militar. Por estes caminhos que agora o convidamos a percorrer, viajaram os exércitos, com demasiada frequência. Hoje, são agradáveis caminhos para conhecer e desfrutar, para se viajar livre de motores, atravessando algumas das mais belas paisagens naturais e humanas que este canto da Raia Seca tem para oferecer. Percorrer os caminhos de outrora faz-nos ver o presente de forma mais nítida, podendo até mesmo iluminar os caminhos do futuro.



ETAPA 1



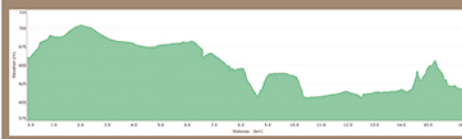
ALMEIDA-VALE DE COELHA-
ALDEA DEL OBISPO-VILLAR DE CIERVO
18,5 km, 3 h 15 min
263m de subida acumulada

ETAPA 2



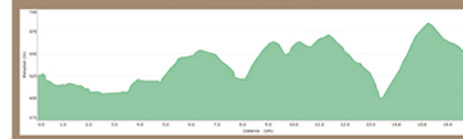
VILLAR DE CIERVO-VILLAR DE LA YEGUA-SERRANILLO-
SIEGA VERDE-CASTILLEJO DE MARTÍN VIEJO-SALICES EL CHICO
19,5 km, 3 h 25 min
250 m de subida acumulada

ETAPA 3



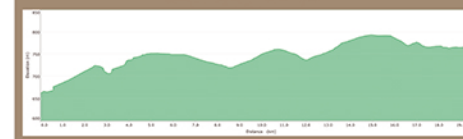
SALICES EL CHICO - CIUDAD RODRIGO
16,5 km, 2 h 45 min
209m de subida acumulada

ETAPA 4



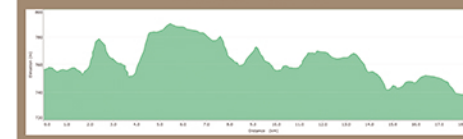
CIUDAD RODRIGO-GALLEGOS DE ARGANÁN
17,2 km, 3 h 10 min
245 m de subida acumulada

ETAPA 5



GALLEGOS DE ARGANÁN-FUENTES DE OÑORO - VILAR FORMOSO
20 km, 3 h 15 min
248m de subida acumulada

ETAPA 6



VILAR FORMOSO - SÃO PEDRO DE RIO SECO- ALMEIDA
18,9 km, 3 h 10 min
158 m de subida acumulada

Os ecossistemas da rota

Esta rota une duas cidades fortificadas – interessantes pelos seus valores históricos e artísticos, mas também como biótopos – através de paisagens florestais, dominadas por diversas espécies de árvores mas principalmente carvalhos (*Quercus ilex*), carvalho-pardo (*Quercus pyrenaica*) e freixos-de-folha-estreita (*Fraxinus angustifolia*). Muitas das paisagens que vemos são verdadeiros mosaicos, alternando entre pastagens arborizadas e terrenos de cultivo. Destaca-se a planície, onde uma produção variada – pecuária, agrícola e florestal – favorece uma elevada biodiversidade. O rio Águeda e dois dos seus afluentes, a ribeira de Tourões e a ribeira de Azaba, regam estas paisagens e enriquecem-nas com espécies próprias das áreas húmidas. Entre os milhares de espécies de seres vivos que povoam estas regiões, destacam-se três pela sua raridade: a cegonha negra (*Ciconia nigra*), o pardal-espanhol (*Passer hispaniolensis*) e o sacarrabos (*Herpestes ichneumon*).

ajudem na sua conservação

O caminho estende-se por territórios de grande interesse ecológico, alguns dos quais classificados como LIC (Lugares de Interesse Comunitário) na Rede Europeia Natura 2000. Por favor, contribua para a sua conservação respeitando a flora e a fauna, depositando o lixo nos contentores das povoações. Muito obrigado pela sua colaboração.

alojamentos e alimentação restaurantes e bares

Ciudad Rodrigo, Almeida, Vilar Formoso e algumas cidades que o caminho atravessa contam com inúmeros restaurantes e bares, onde poderá degustar a gastronomia típica destas terras.

comércio, livros, artesanato

Nas localidades próximas do caminho, encontrará supermercados e lojas onde poderá comprar alimentos e bebidas, bem como lembranças, livros sobre os locais de interesse turístico e artesanato regional. Também existem lojas de artigos de desporto para caminhada e cicloturismo.

